

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kolbászos omlett, Kenyérszeletek, paprika	Meggyes kocka	Nemzeti ünnep	Hamis körözöttes szendvics friss zöldséggel	Hot-dog, ketchup, uborka
Allergének				mustár, szóját nyomokban tartalmazhat	szóját nyomokban tartalmazhat
Tápanyagértékek					
Energia (kcal)	296	365		250	315
Fehérje (g)	3	2		4	4
Zsír (g)	5	14		6	9
Ebből telített (g)	2,1	6,0		1,6	1,7
Szénhidrát (g)	58	57		41	52
Ebből cukor (g)	0,7	10,3		1,7	5,0
Só (g)	2,2	0,2		0,7	1,5
Ebéd	Oroszázi csorbaleves pulykahússal, Diós tészta	Sárgabarackkrémleves, Grillfűszeres csirkecomb, rizi-bizi, vitamin salátadisz	Nemzeti ünnep	Zöldséges húsgombóclevés, Mediterrán csirkeragu, tört burgonya, csemege uborkával	Habart karfiolleves, Sertéspörkölt, főtt spagetti, Alma
Allergének	dióféle, zeller	mustár		mustár, zeller	
Tápanyagértékek					
Energia (kcal)	769	788		741	783
Fehérje (g)	21	39		33	26
Zsír (g)	37	26		39	36
Ebből telített (g)	3,8	7,1		6,9	8
Szénhidrát (g)	94	95		62	92
Ebből cukor (g)	23,6	20,6		1,3	3
Só (g)	1,0	1,7		3,1	1,3
Uzsonna	Kézműves kenyérchips, Kapros mártogatós, paradicsom	Pizzás párna, répa-retek rágcsa	Nemzeti ünnep	Vaníliapudingos gofri	Harcspástétom, buci, rettek
Allergének	mustár	szóját nyomokban tartalmazhat			
Tápanyagértékek					
Energia (kcal)	321	286		314	290
Fehérje (g)	2	7		3	4
Zsír (g)	25	9		17	13
Ebből telített (g)	5,6	2,3		13,7	2,5
Szénhidrát (g)	17	40		37	34
Ebből cukor (g)	1,1	1,6		7,7	0,2
Só (g)	1,2	1,5		0,1	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!