

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.03.31.-04.06.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Nyírségi gazdag zöldségleves, Csirkehús brokkolival és tésztával rakva, Alma	Hansági sertésgulyás, Csicseriborsófőzelék, házi csirkefasírt	Habart zöldségleves galuskával, Paradicsomos húsgombóc (sertés), Mandarin 1 db	Pudingos szamócaleves, Rakott burgonya	Pirított tarhonyaleves, Kukoricás sertésragu, párolt rizsköret
Allergének	zeller	zeller	zeller		
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	706	751	722	791	750
Fehérje_g	32	39	25	17	28
Zsír_g	23	29	40	38	31
Ebből_Telített_g	6,5	5,0	10,4	14,1	5
Szénhidrát_g	94	74	61	92	84
Ebből_Cukor_g	2,6	7,4	3,5	20,0	2
Só_g	2,7	0,9	0,5	2,4	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!