***Heti étkezés 2024.11.04.-08.***

***Don Bosco iskola***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **November 04.**  **Hétfő** | Kenőmájas  Magoskenyér 1,11  Paprika | Palócleves 1,9  Tejberizs 7  Kakaós szórat | Soproni felvágott  Formakenyér 1  Paradicsomcikk |
| **November 05.**  **Kedd** | Túróstáska 1,3,7 | Csontleves cérnametélt 1,3,9  Paradicsomos káposztafőzelék 1  Főtt virsli | Mackósajt 7  Kifli 1,7 |
| **November 06.**  **Szerda** | Molnárka 1,3,7 | Tojásleves 1,3  Melba csirkemell 1  Párolt rizs | Csirkemell sonka  Rozsoskenyér 1  Paradicsom |
| **November 07.**  **Csütörtök** | Ízeslevél 1,3,7 | Fokhagyma krémleves 1,7  Bolognai lasagne 1 | Csemege szalámi  Formakenyér 1  Kígyóuborka |
| **November 08.**  **Péntek** | Szelet trappista 7  Korpás zsemle 1  Paprika | Ivólé  Zöldborsós sertéstokány 1,7  Kagylótészta 1 | Burgonyás pogácsa 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***Heti étkezés 2024.11.11.-15.***

***Don Bosco iskola és óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **November 11.**  **Hétfő** | Sajtos leveles rúd 1,3,7 | Tárkonyos csirkeraguleves 1,7,9  Burgonyás nudli 1,3  Barack íz | Góliát szalámi  Formakenyér 1  Paradicsom |
| **November 12.**  **Kedd** | Szamócalekvár  Fehérkenyér 1 | Ivólé  Párolt zöldség  Főtt burgonya  Natúr csirkemell 1 | Sertézsír  Fehérkenyér 1  Lilahagyma |
| **November 13.**  **Szerda** | Sajtkrém 7  Magoskenyér 1,11  Kígyóuborka | Paradicsomleves 1  Tarhonyáshús 1  Csemege uborka | Kakaóscsiga 7,3,1 |
| **November 14.**  **Csütörtök** | Cukros briós 1,3,7 | Zöldborsóleves 1,9  Vadas sertéssült 1,7  Spagetti 1 | Baromfi párizsi  Formakenyér 1  Paprika |
| **November 15.**  **Péntek** | Majonézes párizsisaláta 3,7,10  Kifli | Rántott leves 1  Lencsefőzelék 1,7,10  Főtt tojás 3 | Sajtosperec 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***Heti étkezés 2024.11.18.-22.***

***Don Bosco iskola és óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **November 18.**  **Hétfő** | Csokis croissant 1,3,7 | Baconos sárgaborsópüréleves 1,3  Sajtos tejfölös spagetti 1,7 | Gépsonka  Formakenyér 1  Paradicsom |
| **November 19.**  **Kedd** | Tojáskrém 1,4,7,10  Formakenyér 1  Paprika | Karfiolleves 1,7,9  Burgonyafőzelék 1,7  Sertéspörkölt 1 | Soproni felvágott  Formakenyér 1  Retek |
| **November 20.**  **Szerda** | Kalács 1,3,7 | Ivólé  Gyros csirkecomból  Coleslaw saláta 3,7,10  Pita 1 | Parasztkolbász  Rozsoskenyér 1  Kígyóuborka |
| **November 21.**  **Csütörtök** | Mogyorókrém 5,7  Fehérkenyér 1 | Csontleves csigatészta1,9  Finomőzelék 1  Fasírtgolyó 1 | Sajtoskifli 1,3,7 |
| **November 22.**  **Péntek** | Főtt virsli  Ketchup  Kifli 1 | Meggyleves 1,7  Rántott sajt 1,3,7  Tartármártás 3,7,10  Párolt rizs | Diós búrkifli 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***Heti étkezés 2024.11.25.-29.***

***Don Bosco iskola és óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **November 25.**  **Hétfő** | Pizzás csiga 1,3,7 | Frankfurtileves 1,7,9  Dióstészta 1,8 | Csirkemellsonka  Formakenyér 1  Paradicsom |
| **November 26.**  **Kedd** | Paprikás szalámi  Rozsoskenyér 1  Paprika | Brokkolikrémleves 1,7  Rántott csirkemell 1,3  Törtburgonya  Csalamádé | Kenőmájas  Hétmagvas kenyér 1,11  Paradicsom |
| **November 27.**  **Szerda** | Sajtos croissant 1,3,7 | Almaleves 1,7  Mézes-mustáros csirke 1  Penne tészta 1 | Füstöltpárizsi  Rozsoskenyér 1  Kígyóuborka |
| **November 28.**  **Csütörtök** | Baracklekvár  Fehérkenyér 1 | Burgonyaleves 1,7,9  Fejtettbabfőzelék 1,7  Füstölt-főtt tarjával | Baconos croissant 1,3,7 |
| **November 29.**  **Péntek** | Rozsos kifli 1  Majonézes tojássaláta 10,7,3 | Ivólé  Székelykáposzta 1,7 | Reform szilvás 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |