***Heti étkezés 2024.11.04.-08.***

***Don Bosco iskola***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **November 04.****Hétfő** | KenőmájasMagoskenyér 1,11Paprika | Palócleves 1,9Tejberizs 7Kakaós szórat | Soproni felvágottFormakenyér 1Paradicsomcikk |
| **November 05.****Kedd** | Túróstáska 1,3,7 | Csontleves cérnametélt 1,3,9Paradicsomos káposztafőzelék 1Főtt virsli | Mackósajt 7Kifli 1,7 |
| **November 06.****Szerda** | Molnárka 1,3,7 | Tojásleves 1,3Melba csirkemell 1Párolt rizs | Csirkemell sonkaRozsoskenyér 1Paradicsom |
| **November 07.****Csütörtök** | Ízeslevél 1,3,7 | Fokhagyma krémleves 1,7Bolognai lasagne 1 | Csemege szalámiFormakenyér 1Kígyóuborka |
| **November 08.****Péntek** | Szelet trappista 7Korpás zsemle 1Paprika | IvóléZöldborsós sertéstokány 1,7Kagylótészta 1 | Burgonyás pogácsa 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

***Heti étkezés 2024.11.11.-15.***

***Don Bosco iskola és óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **November 11.****Hétfő** | Sajtos leveles rúd 1,3,7 | Tárkonyos csirkeraguleves 1,7,9Burgonyás nudli 1,3Barack íz | Góliát szalámiFormakenyér 1Paradicsom |
| **November 12.****Kedd** | SzamócalekvárFehérkenyér 1 | IvóléPárolt zöldségFőtt burgonyaNatúr csirkemell 1 | SertézsírFehérkenyér 1Lilahagyma |
| **November 13.****Szerda** | Sajtkrém 7Magoskenyér 1,11Kígyóuborka | Paradicsomleves 1Tarhonyáshús 1Csemege uborka | Kakaóscsiga 7,3,1 |
| **November 14.****Csütörtök** | Cukros briós 1,3,7 | Zöldborsóleves 1,9Vadas sertéssült 1,7Spagetti 1 | Baromfi párizsiFormakenyér 1Paprika |
| **November 15.****Péntek** | Majonézes párizsisaláta 3,7,10Kifli | Rántott leves 1Lencsefőzelék 1,7,10Főtt tojás 3 | Sajtosperec 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

***Heti étkezés 2024.11.18.-22.***

***Don Bosco iskola és óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **November 18.****Hétfő** | Csokis croissant 1,3,7 | Baconos sárgaborsópüréleves 1,3Sajtos tejfölös spagetti 1,7 | GépsonkaFormakenyér 1Paradicsom |
| **November 19.****Kedd** | Tojáskrém 1,4,7,10Formakenyér 1Paprika | Karfiolleves 1,7,9Burgonyafőzelék 1,7Sertéspörkölt 1 | Soproni felvágottFormakenyér 1Retek |
| **November 20.****Szerda** | Kalács 1,3,7 | IvóléGyros csirkecombólColeslaw saláta 3,7,10Pita 1 | ParasztkolbászRozsoskenyér 1Kígyóuborka |
| **November 21.****Csütörtök** | Mogyorókrém 5,7Fehérkenyér 1 | Csontleves csigatészta1,9Finomőzelék 1Fasírtgolyó 1 | Sajtoskifli 1,3,7 |
| **November 22.****Péntek** | Főtt virsliKetchupKifli 1 | Meggyleves 1,7Rántott sajt 1,3,7Tartármártás 3,7,10Párolt rizs | Diós búrkifli 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

***Heti étkezés 2024.11.25.-29.***

***Don Bosco iskola és óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **November 25.****Hétfő** | Pizzás csiga 1,3,7 | Frankfurtileves 1,7,9Dióstészta 1,8 | CsirkemellsonkaFormakenyér 1Paradicsom |
| **November 26.****Kedd** | Paprikás szalámiRozsoskenyér 1Paprika | Brokkolikrémleves 1,7Rántott csirkemell 1,3TörtburgonyaCsalamádé | KenőmájasHétmagvas kenyér 1,11Paradicsom |
| **November 27.****Szerda** | Sajtos croissant 1,3,7 | Almaleves 1,7Mézes-mustáros csirke 1Penne tészta 1 | FüstöltpárizsiRozsoskenyér 1Kígyóuborka |
| **November 28.****Csütörtök** | BaracklekvárFehérkenyér 1 | Burgonyaleves 1,7,9Fejtettbabfőzelék 1,7Füstölt-főtt tarjával  | Baconos croissant 1,3,7 |
| **November 29.****Péntek** | Rozsos kifli 1Majonézes tojássaláta 10,7,3 | IvóléSzékelykáposzta 1,7 | Reform szilvás 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |